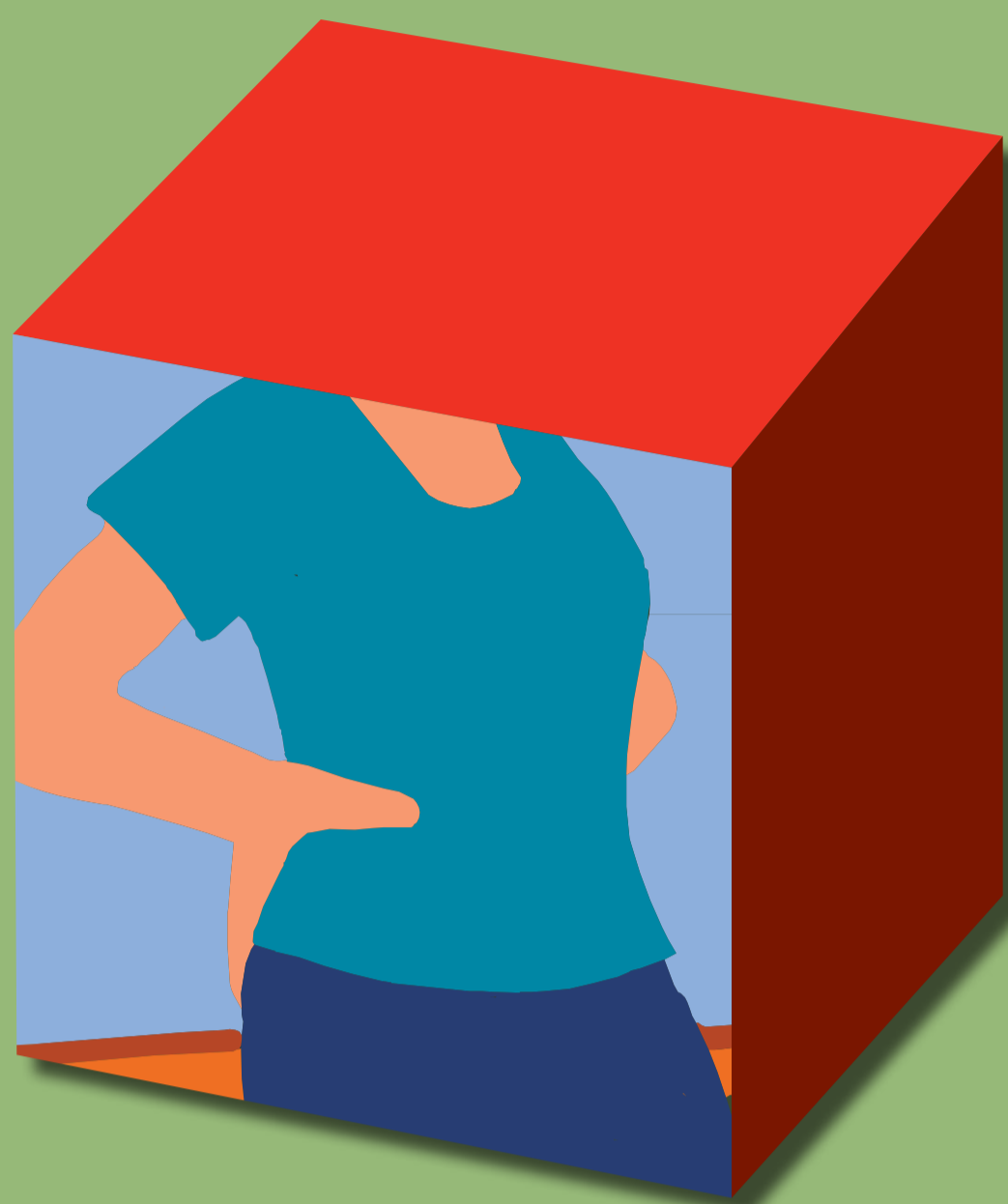


Tu salud es lo primero



TRANSTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) tienen una gran incidencia en el sector educativo. Se producen, principalmente, por las siguientes causas:

1. Aspectos físicos del trabajo

- Mantenimiento continuado de la misma postura.
- Posturas de trabajo incorrectas.
- Movimientos repetitivos.
- Levantamiento manual de cargas de forma incorrecta o con peso excesivo.

2. Entorno laboral y organización del trabajo

- Ritmo de trabajo excesivo.
- Trabajo repetitivo.
- Horarios de trabajo.
- Trabajo monótono.
- Factores psicosociales del trabajo

CONSECUENCIAS PARA LA SALUD

- Dolores de espalda, en brazos y piernas, dolor o fatiga general.
- Hinchazón de las piernas y de los pies, varices.
- Tendinitis y artrosis en el caso de movimientos repetitivos.

La Ley de Prevención de Riesgos Laborales obliga, a Empresarios, en el caso de centros privados y concertados, o a la Administración, en el caso de centros de titularidad pública, a:

- ✓ Evitar los riesgos derivados del trabajo, incluyendo los que relacionados con la manipulación manual de cargas.
- ✓ Evaluar los riesgos que no puedan ser evitados.
- ✓ Informar y formar a los trabajadores respecto a los riesgos de su puesto de trabajo y las medidas preventivas a adoptar.
- ✓ Adoptar las medidas técnicas u organizativas necesarias para evitar la manipulación manual de las cargas de sus empleados, facilitando la utilización de equipos para su manejo mecánico.

El R.D. 487/1997, regula la manipulación manual de cargas que entrañen riesgos para la salud de los trabajadores.



FETE
Enseñanza

